

## Prevención y manejo de erupciones de la piel en la Agricultura

Los trabajadores agrícolas están expuestos a condiciones que causan irritaciones y erupciones de la piel. La prevención e intervención temprana es lo más importante.

Causas potenciales de irritación o reacciones alérgicas incluyen:

Exposición a ciertos tipos de plantas o semillas.  
Contacto con fertilizantes, pesticidas, fluidos de maquinaria, y algunos aceites.  
Mordedura de araña, o mordeduras y/o picaduras de otros insectos.  
Exposición al sol, temperaturas altas y a la humedad.

### Prevención

Se debe tomar precauciones para prevenirse de exposición. En general, es bueno poder identificar y evitar plantas venenosas, alergénicas, irritantes, y también insectos que muerden y pican.

Para prevenir exposiciones que causan erupciones u otros reacciones:

Ponerse ropa protectora: guantes, camisa de manga, pantalones, máscara o bufón, botas y sombrero que cubra su cuello.  
Lavarse las manos con agua y jabón, especialmente antes de tocar comida.  
Lavar ropa separadamente en agua caliente y con detergente.  
Lavar calzados y herramientas con alcohol desnaturalizado y agua.  
Aplicarse repelente de insectos y protector solar en la piel expuesta.  
Guardar comida que atrae insectos en contenedores cerrados, y sacar la basura si hay.  
No quemar plantas venenosas y no respirar ningún humo.

### Primeros Auxilios

Cuando hay contacto con irritante o alérgeno, su piel se puede inflamar y dar picazón. Quizás, se aparecen zonas secas, rojas y escamosas de la piel, o ampollas. La mayoría de erupciones se curarán en cinco a 12 días, pero en otros casos, puede tardar semanas. Consulte con un profesional médico para infecciones severas de la piel.

### Para Primeros Auxilios

1. Ponerse compresas mojadas, crema calamina o hidrocortisona no prescrito para reducir la comezón y la ampolla. A veces, el baño de avena es reconfortante.
2. Usar antihistamínico no prescrito para aliviar la comezón. Siga las instrucciones para dosis correcta. Cerciórese de que la medicina no cause sueño o puede afectar su capacidad de trabajar seguramente.



3. Usar crema tópica no prescrita para roble venenoso, y siga las instrucciones de aplicar.
4. Limpiar la zona afectada con agua y jabón. Mantenga su piel limpia y seca, y aplíquese polvo absorbente para evitar la rozadura.
5. Monitorear síntomas de infección tal como enrojecimiento, inflamación, o drenaje.

## Otras exposiciones de la piel

Los trabajadores que trabajan afuera en aire libre están en riesgo de cortes, rozaduras, y heridas punzantes que resultan infectadas. Es importante limpiar cortadas y raspones con agua y jabón para prevenir infección.

Trabajadores agrícolas pueden estar expuestos a productos químicos como fluidos de maquinaria y aceites, pesticidas, herbicidas, fertilizantes, y la sustancia usada por diluir ingredientes activos. Algunos productos químicos se absorben por la piel, y pueden causar problemas serios de la salud. Las ampollas ocurren cuando pesticidas hacen contacto con la piel. Y exposición también ocurre cuando la ropa o calzado se empapa con químicos.

Con manipulación correcta, se puede evitar reacciones en la piel. Personal preparadora quien trabaja en mezclar, cargar y aplicar pesticidas debe usar equipamiento protector recomendado por el productor para reducir exposición. La formulación y aplicación de pesticidas específicas determinará cual tipo de guantes y equipo es mejor usar.

Mordeduras de arañas y mordeduras y picaduras de insectos causan dolor, inflamación, erupciones, y otros tipos de reacciones de la piel. Para aliviar dolor y comezón, profesionales médicos sugieren elevar el área de mordedura, y aplicar compresas de hielo por 15 a 20 minutos, una vez cada hora, por seis horas. Se puede usar medicinas no prescritas para aliviar comezón e inflamación.

Sarpullido por calor ocurre cuando su cuerpo no puede sudar libremente. Se aparece como granos pequeños y rojos que pican, o como ampollitas. Para reducir incomodidad, bañarse en agua fresca o ponerse ropa ligera y/o holgada.

Si usted toma medicina nueva y se presentan erupciones rojas y manchas, consulte con su médico. Puede ser que tenga una reacción de un ingrediente en la medicina. Cuando la erupción sea dolorosa, o se extienda y no se vaya, contacte a WorkCare y consulte con un profesional médico.

Para aprender más, consulte los Fact Sheets de WorkCare sobre insectos y arañas, las plantas venenosas y las garrapatas.



[Evitar y tratar mordeduras y picaduras de insectos que ocurren en el trabajo](#)



[Plantas Venenosas: Evitar exposición y cómo responder](#)



[Mordeduras de garrapatas, el riesgo de exposición a enfermedad y la prevención](#)